



## 体力・運動能力調査結果から考える

校長 田中伊礎子

子どもから高齢者までの体力や運動能力を調べる調査の令和5年度の結果が、スポーツ庁から発表されました。調査結果をどう伝えるか、どこに注目するかは、メディアによって違いがありましたが、例えば

- 30代後半の合計点で男子はこれまでで最も高くなった一方、女子は過去2番目に低くなり、男女で二極化がみられる。
- 週1回以上のスポーツの実施率は、男子が高くなっているのに対して、女子の30代後半は33.3%と、大きく低下していて、男女で二極化がみられる。
- 10歳の体力テストを1964年度(祖父母世代),1993年度(父母世代),2023年度で比較すると、握力と50m走は親世代が最も高く、ボール投げは祖父母世代,反復横跳びは孫世代が最も高い。現在はダンスなどリズムカルな動きになれているせいではないか。
- 中学生では体育の授業以外での1週間の運動時間は男女とも減少傾向が続いている。

といった特徴が挙げられていました。

体力や運動能力が低下すると、さまざまな健康リスクや問題が生じる可能性があります。体だけでなく心の健康にも通じています。これらのリスクを軽減するために定期的な運動をすることが重要で、子どもの頃から運動習慣をつけておくことが大切だと言われています。



保護者の皆さんも子供とともに、一家庭一運動を心がけ、運動不足解消に努めてみませんか。体操やウォーキング,ジョギング,なわとび,犬の散歩などの日常的に動くことや,休日に体を動かす遊びをするのもいいですね。ゲームやネットもよいけれど,偏ってしまわず,いろいろな楽しみ方を知っていること,バランスがとれていることが心身の健康につながります。

かねて車で登下校している生徒の皆さんは、学校から少し離れたところで車を降りて歩くこともおすすめします。 ★11月9日(土)は持久走大会!

11月は「文化芸術に親しむ月間」です。

県のさまざまな施設で各種イベントが行われます。始良伊佐地区では「霧島芸術の森をめぐる旅『みやまでオリエンタル』(みやまコンセール)や「新発見!かごしま遺跡 2024~発掘調査速報展」(上野原縄文の森)「霧島アートの日」(霧島アートの森)などの行事が計画されています。



県観光サイト「かごしまの旅」

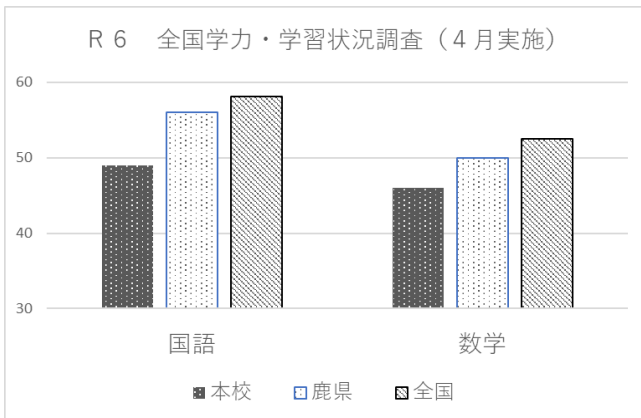


県公式 HP

その他、県内のさまざまな施設でたくさんの行事が行われますので、この機会にぜひお出かけください。詳しくはホームページをごらんください。

# 認め合い 学び合い 未来に向かって 力強く 駆け上がる牧中生

## ～ 全国学力・学習状況調査結果 ～



(数学の問題より)

○nを整数とするとき連続する二つの偶数を、それぞれnを用いた式で表す。本校 15.4% 全国 34.8%  
○等式 $6X+2Y=1$ をYについて解く。

本校 38.5% 全国 52.5%

<考察> 基礎基本の定着からの飛躍を!

最近の問題はご存じの通り、国語・数学も問題文が大変長く、読解力が求められます。

結果は、無答率が全国平均より低かったですが、通過率は全国に比べ、2教科とも残念ながら下回りました。通過率が高い生徒とそれ以外の生徒と二極化している現状です。

【左は基礎問題の正答率と全国比】です。各教科で、「基礎基本の定着」「読み取る力」の取組が大切と分析し、そのために、今後、過去問題への取組、やる気スイッチ課題の工夫(学習者主体の授業)、授業の終末のまとめ・振り返り、今週の一問、新聞記事を使った学力アップセミナーに取り組んでいきたいと思ひます。

ご家庭での学習時間の確保(メディア時間の制限・家庭ルールの遵守)等、御協力をお願いします。

## ～ 先生も頑張ってます ～ 校内研修



9/30に教育事務所・教育委員会よりお二人の指導主事をお招きして、1年生保体「マット運動」の研究授業が行われました。生徒がタブレットを用いて、各々の技を撮影し、出来映えを語り合いました。校内研修では生徒の事実・様子から授業を分析し、今後の指導の改善を考えました。

## 政権交代：リーダーの役割とは？

10月3日(木)生徒会立会演説会・後期役員選挙が行われました。給食時間に公約を放送し、演説会で「牧之原中をさらによくするために」、それぞれの思いを述べました。

当日は、支所から選挙箱や記載台を借用し、投票の雰囲気を感じました。「よく気づく」「自浄作用の働く」新生徒会を期待します。



票の雰囲気を感じました。「よく気づく」「自浄作用の働く」新生徒会を期待します。



## 新人戦：緊張は、頑張った人にだけ起きる!

8～10日始良・伊佐地区新人戦が開催されました。

(剣道)女子個人戦 留森雫 決勝対国分南 延長の末:優勝  
男子個人戦:國師二回戦惜敗, 潮田三回戦惜敗  
(サッカー)予選 牧之原・第一・日当山合同0-8大ロ中央  
対 加治木中 1-1 順位T 対蒲生・霧島0-8 対隼人0-4  
(ソフトテニス)男子団体 牧之原・加治木合同対重富1-2 対重富D・帖佐  
C3:0 予選敗退 個人戦 牧之原・牧園合同対重富2-3惜敗  
女子団体予選 対牧園2-1 対重富1-2 決勝T 対加治木0-2  
個人 濱口・上別府二回戦敗退 石塚・濱田ベスト16  
(弓道)個人・団体戦:惜敗



## 11月の主な行事予定(変更もあります)

- 11月1日(金) 文化祭 かごしまの県民週間~7日
- 11月8日(金) 生徒総会 英語暗唱大会
- 11月9日(土) 持久走(駅伝)大会
- 11月13・22日 スクールカウンセラー来校
- 11月14日(木) 3年学級 PTA 家庭教育学級(進路)
- 11月15日(金) 3年三者面談・1・2年教育相談開始
- 11月27~29日 学期末テスト

